

## Seminarausschreibung



## Ayurveda und ätherische Öle

<b>Datum</b>	<b>23.-24.11.2019</b>
<b>Zeit</b>	09.30 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	München/Gräfelfing
<b>Dozentin</b>	Anneliese Sammer
<b>Zielgruppe</b>	Interessierte
<b>Anmeldung</b>	online unter <a href="http://www.aroma-forum-international.eu">www.aroma-forum-international.eu</a> Veranstaltungen
<b>Kosten</b>	159 € für Mitglieder 199 € für Nichtmitglieder

## Seminarbeschreibung

Bei diesem Wochenendseminar werden wir uns mit einer der ältesten Heilkunst der Ayurveda in Kombination mit ätherischen Ölen beschäftigen.

Wir lernen die ayurvedischen Konstitutionstypen Vata, Pitta und Kapha kennen, und gemeinsam erarbeiten wir uns die ätherischen Öle, die am besten zum jeweiligen Konstitutionstypen passen.

Im praktischen Teil werden wir die Kopf- und Gesichtsmassage aus der Ayurvedischen Snehnamassage erlernen.

### **Dozentin Anneliese Sammer**

Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis im Xundhaus Wegscheid

Masseurin

Qigong-Lehrerin