Bild

|  |  |
| --- | --- |
| **Pflanzenname** |  |
| **Botanischer Name**  |  |
| **Pflanzenfamilie** |  |
| **Botanik** |  |
| **Herkunft** |  |
| **Pflanzenteil** |  |
| **Herstellungsverfahren** |  |
| **Ertrag** |  |
| **Duftnote** |  |
| **Duftbotschaft** |  |
| **Haltbarkeit** |  |
| **Mischt sich gut mit** |  |
| **Inhaltsstoffe** |  |
| **Anwendungen** | **Körperlich:****Psychisch:** |
| **Wissenswertes** |  |
| **Einige wichtige Hinweise:** Ätherische Öle sind hochwirksame Substanzen, die bei falscher Anwendung zu Nebenwirkungen (z.B. allergische Reaktionen) führen können. Aufgrund dessen ist es wichtig, sich an genaue Dosierungen zu halten und hochwertige natürliche pflanzliche Öle zu verwenden. Jede Dosierung und Applikation erfolgt auf Eigenverantwortung des Anwenders. Alle ätherischen Öle sollten kindersicher und kühl gelagert werden. Des Weiteren ist die Haltbarkeit der Öle zu beachten. So sind zum Beispiel Citrusöle maximal ein Jahr haltbar. Grundsätzlich ist bei bekannten Allergien Vorsicht geboten.**Eine physiologische Mischung von 1% (1-2gtt. auf 10ml Trägeröl) sollte nicht überschritten werden.** |